



Zeit zum Reden

Praktische Anregungen für ein gelingenes Paargespräch

Konstruktiv Probleme lösen

Ob wir in einer Beziehung zufrieden sind oder nicht, hängt wesentlich davon ab, wie wir miteinander reden, und wie wir Probleme lösen. Denn dass es in einer Beziehung auch Konflikte gibt, ist natürlich und für das Ich-Sein im Wir-Sein notwendig. Entscheidend ist dabei jedoch, dass Paare dabei konstruktiv miteinander umgehen.

Der Tag will Hinweise geben und erfahren lassen, wo „Fallen“ im Gespräch lauern, die zu Missverständnissen und Aneinander vorbeireden, Streit und Verletzungen führen. Gleichzeitig werden Gesprächs-Regeln erarbeitet und vorgestellt, die helfen, solche „Fallen“ zu vermeiden. Auf

diese Weise können Konfliktsituationen fair und für beide Partner zufriedenstellend gelöst werden, so dass ein wohlwollend-versöhnlicher Umgang miteinander möglich wird.

Die Grundlage dafür ist das KOMKOM-Training, ein im Rahmen der Eheberatung erfolgreich eingesetztes und bewährtes Modell, das wissenschaftlich nachweisbar positive Auswirkungen auf die Kommunikations- und Beziehungsqualität von Paaren hat.

Drei Termine im Jahr 2023:
jeweils **SAMSTAGS** von 9-16 Uhr

Termin 1 › Samstag,

11.03.2023

EFL Regen

Termin 2 › Samstag,

22.04.2023

EFL Burghausen

Termin 3 › Samstag,

11.11.2023

EFL Passau



Zeit zum Reden

Praktische Anregungen für ein gelungenes Paargespräch

Details Regen

Datum: Sa., 11. März 2023

Uhrzeit: 9 bis 16 Uhr

Ort: Regen,
Kirchplatz 18 (EFL)

Referent/innen: Monika
Winter, Andreas Döberl

*In Zusammenarbeit mit der
Katholischen Erwachsenen-
bildung im Landkreis Regen*

Details Burghausen

Datum: Sa., 22. April 2023

Uhrzeit: 9 bis 16 Uhr

Ort: Burghausen,
Messerzeile 16 (EFL)

Referent/innen: Margret
Döberl, Andreas Döberl

*In Zusammenarbeit mit der
Katholischen Erwachsenen-
bildung Rottal-INN-Salzach*

Details Passau

Datum: Sa, 11. Nov. 2023

Uhrzeit: 9 bis 16 Uhr

Ort: Passau,
Höllgasse 29 (EFL)

Referenten: Andreas Döberl,
Samuel Sieber

*In Zusammenarbeit mit der
Kath. Erwachsenenbildung
in Stadt & Landkreis Passau*

Anmeldung bis 03.03.

EFL Regionalzentrum Passau

Telefon: 08 51 / 3 43 37
passau@efl-passau.de

Anmeldung bis 14.04.

EFL Regionalzentrum AÖ

Telefon: 0 86 71 / 18 62
altoetting@efl-passau.de

Anmeldung bis 03.11.

EFL Regionalzentrum Passau

Telefon: 08 51 / 3 43 37
passau@efl-passau.de

Für die Teilnahme an „Zeit zum Reden“ fallen keine Kosten an – Spende erwünscht

Referent/innen



Margret Döberl

Dipl. Rel.-Päd. (FH),
Ehe-, Familien- und Lebens-
beraterin (Dipl. BAG) i.R.,
Kommunikationstraining



Samuel Sieber

Dipl.-Theol. (Univ.),
Ehe-, Familien- und Lebens-
berater i.A.



Andreas Döberl

Dipl. Rel.-Päd. (FH),
Dipl. Soz.-Päd. (FH),
Ehe-, Familien- und Lebens-
berater (Dipl. BAG),
Kommunikationstraining



Monika Winter

Dipl. Theol. (Univ.),
Ehe-, Familien- und Lebens-
beraterin (Dipl. BAG)